1. **Как добраться?**  
   Мы находимся по адресу: ул. Куйши Дина, 36А.  
   Рядом расположены остановки: «ЖК Аламан», «Гостиница Азамат», «Манас», «Рынок Кулагер», «ТД Гульжан», «Международная школа Мирас».
2. **Как записаться на приём к врачу?**  
   В ГККП «Спортивный медицинский центр города Астана» приём ведётся по предварительной записи. Если ваша спортивная школа (ДЮСШ, СДЮСШОР) или организация прикреплены к нашему центру, вы можете записаться через спортивных врачей вашей организации, где числится спортсмен
3. **Кому и в каких случаях нужна справка по форме 027/у?**

По результатам углублённого медицинского обследования (УМО) выдаётся справка по форме № 027/у, утверждённая Приказом № ҚР ДСМ-175/2020 Министерства здравоохранения Республики Казахстан.

Справка необходима в следующих случаях:

• для допуска к тренировочному процессу и участию в соревнованиях;

• при отстранении от тренировочного процесса и соревнований на время лечения спортсмена;

• при недопуске к занятию спортом по медицинским показаниям;

• при переводе в другое спортивное учреждение;

• при отчислении из спортивной организации по состоянию здоровья.

Справка оформляется врачом спортивной медицины на основании результатов углублённого медицинского осмотра.

1. **Сколько времени занимает прохождение УМО?**  
   Полное прохождение углублённого медицинского осмотра (УМО) может занять целый рабочий день.  
   В случае необходимости дообследования у отдельных специалистов, процесс может занять несколько дней.
2. **Срок действия справки для участия в соревнованиях:**  
   Справка действует 6 месяцев. Поэтому проходить УМО необходимо **два раза в год**.
3. **Қалай жетуге болады?**  
   Біздің мекенжайымыз; Қуышы Дина көшесі, 36А.  
   Жақын аялдамалар: «Аламан ТК», «Азамат қонақ үйі», «Манас», «Құлагер базары», «Гүлжан СО», «Мирас халықаралық мектебі».
4. **Дәрігерге қалай жазылуға болады?**  
   МКҚК «Астана қаласының спорттық медицина орталығында» қабылдау алдын ала жазылу арқылы жүргізіледі. Егер сіздің спорт мектебіңіз (БЖСМ, ОРБЖСМ) немесе ұйымыңыз біздің орталыққа бекітілген болса, спортшы тіркелген ұйымдағы спорттық дәрігер арқылы жазыла аласыз.
5. **Кімге және қандай жағдайда 027/у анықтамасы қажет?**

Тереңдетілген медициналық тексеру (ТМТ) нәтижелері бойынша Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің № ҚР ДСМ-175/2020 бұйрығымен бекітілген № 027/у анықтамасы беріледі.

Анықтама мынадай жағдайларда қажет:

• жаттығу процесіне және жарыстарға қатысуға рұқсат беру үшін;

• спортшыны емдеу уақытында жаттығу процесі мен жарыстардан шеттету кезінде;

• медициналық көрсеткіштер бойынша спортпен айналысуға рұқсат етілмеген кезде;

• басқа спорт мекемесіне ауыстыру кезінде;

• денсаулық жағдайы бойынша спорт ұйымынан шығарылған кезде.

Анықтаманы спорттық медицина дәрігері тереңдетілген медициналық тексеру нәтижелері негізінде ресімдейді.

1. **Тереңдетілген медициналық тексеруден (ТМТ) өтуге қанша уақыт кетеді?**  
   Толық медициналық тексеру (ТМТ) бір жұмыс күнін алуы мүмкін.  
   Қосымша мамандардың тексеруі қажет болған жағдайда, бұл бірнеше күнге созылуы мүмкін.
2. **Жарыстарға қатысу үшін анықтаманың жарамдылық мерзімі қандай?**

Тереңдетілген медициналық тексерудің қорытындысы бойынша берілетін анықтама 6 ай бойы жарамды.

Қазақстан Республикасы Спорт министрлігінің № 356 бұйрығына сәйкес спорттық дайындықтан өтіп жатқан спортшылар жаттығу процесіне және жарыстарға қатысуға рұқсат алу үшін жарты жылда бір рет ТМТ-дан өтуге міндетті.

Спорттық-сауықтыру дайындығы кезеңінде шұғылданатын спортшылар жылына бір рет тереңдетілген медициналық тексеруден өтеді.

3. Кому и в каких случаях нужна справка по форме 027/у?

По результатам углублённого медицинского обследования (УМО) выдаётся справка по форме № 027/у, утверждённая Приказом № ҚР ДСМ-175/2020 Министерства здравоохранения Республики Казахстан.

Справка необходима в следующих случаях:

• для допуска к тренировочному процессу и участию в соревнованиях;

• при отстранении от тренировочного процесса и соревнований на время лечения спортсмена;

• при недопуске к занятию спортом по медицинским показаниям;

• при переводе в другое спортивное учреждение;

• при отчислении из спортивной организации по состоянию здоровья.

Справка оформляется врачом спортивной медицины на основании результатов углублённого медицинского осмотра.

5. Каков срок действия справки для участия в соревнованиях?

Справка, выдаваемая по итогам углублённого медицинского осмотра, действительна в течение 6 месяцев.

В соответствии с Приказом №356 Министерства спорта Республики Казахстан, спортсмены, проходящие спортивную подготовку, обязаны проходить УМО один раз в полгода для получения допуска к тренировочному процессу и участию в соревнованиях.

Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивно-оздоровительной подготовки, проходят углублённый медицинский осмотр один раз в год.

3. Кімге және қандай жағдайда 027/у анықтамасы қажет?

Тереңдетілген медициналық тексеру (ТМТ) нәтижелері бойынша Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрлігінің № ҚР ДСМ-175/2020 бұйрығымен бекітілген № 027/у анықтамасы беріледі.

Анықтама мынадай жағдайларда қажет:

• жаттығу процесіне және жарыстарға қатысуға рұқсат беру үшін;

• спортшыны емдеу уақытында жаттығу процесі мен жарыстардан шеттету кезінде;

• медициналық көрсеткіштер бойынша спортпен айналысуға рұқсат етілмеген кезде;

• басқа спорт мекемесіне ауыстыру кезінде;

• денсаулық жағдайы бойынша спорт ұйымынан шығарылған кезде.

Анықтаманы спорттық медицина дәрігері тереңдетілген медициналық тексеру нәтижелері негізінде ресімдейді.

5. Жарыстарға қатысу үшін анықтаманың жарамдылық мерзімі қандай?

Тереңдетілген медициналық тексерудің қорытындысы бойынша берілетін анықтама 6 ай бойы жарамды.

Қазақстан Республикасы Спорт министрлігінің № 356 бұйрығына сәйкес спорттық дайындықтан өтіп жатқан спортшылар жаттығу процесіне және жарыстарға қатысуға рұқсат алу үшін жарты жылда бір рет ТМТ-дан өтуге міндетті.

Спорттық-сауықтыру дайындығы кезеңінде шұғылданатын спортшылар жылына бір рет тереңдетілген медициналық тексеруден өтеді.